

ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

ЛУЧШЕЕ ЛЕЧЕНИЕ - ЭТО ПРОФИЛАКТИКА! - 2 стр.

ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ПРОТИВОРАКОВЫЙ ИММУНИТЕТ В КЛИНИКЕ «ДОКТОР САН»- 2 стр.

ПСИХОЛОГИЯ РАКА - 3 стр.

МУЖСКОЕ БЕСПЛОДИЕ - ЭТО НЕ ПРИГОВОР! - 4 стр.



КУДА ПРОПАЛО ПЕРМСКОЕ ЧУДО - «ОЛЕКСИН» И ЧЕМ ЕГО ЗАМЕНИТЬ?

ИНТЕРВЬЮ С ЛЕГЕНДАРНЫМ ПЕРМСКИМ УЧЁНЫМ, РАЗРАБОТЧИКОМ ПРЕПАРАТА «ОЛЕКСИН» - ПЛЕШАКОВЫМ АЛЕКСЕЕМ АЛЕКСЕЕВИЧЕМ



Плешаков Алексей Алексеевич – почётный доктор, член Европейской Академии Естественных Наук

В 1993-м году получил диплом Московского медико-инженерного центра, а в 2002-м окончил факультет повышения квалификации медицинских работников Российского университета Дружбы народов. Рекомендацию на конкурс на получение степени доктора Европейских наук дал академик РАН Николай Владимирович Покровский. Алексей Алексеевич уже более 40 лет занимается изучением свойств персикового дерева. Именно он первый ввёл экстракт листьев персика в медицинскую практику, изобрел БАД «Олексин» («Средство, обладающее противоопухолевой и иммуномодулирующей активностью» патент № 2132197 от 27.06.99). В 2002 году его разработка «Олексин» награждена высшей наградой в России - Золотой медалью и почётным дипломом имени И.И. Мечникова. А 2003 году «Олексин» награждён Европейской наградой - Золотой медалью и почётным дипломом имени Пауля Эрлиха «За особые заслуги в частной и социальной медицине». Сам Алексей Алексеевич в 2007 году награждён медалью «20 лет. Возрождение народной медицины».

с исследованием препарата. Время тогда было очень трудное и для того, чтобы препарат получил разрешение на лекарственную форму нужно было провести ещё 2 дорогостоящих исследования. Это задача была уже не выполнима, в связи с чем было решено перевести его из лекарственной формы в БАД. Я, конечно, не очень расстроился понимая, что возможности БАД шире. На очередном съезде российских иммунологов этот препарат был назван одним из выдающихся иммуномодуляторов в России. Однако, мне пришлось уйти с «Биомеда» по причине неправильно оформленных документов, так как все права на изобретение стали принадлежать Институту. Я, как изобретатель, не получал за него никакого вознаграждения. Разумно было прийти со своим адвокатом и оформить документы надлежащим образом. Но я был очень увлечен наукой и доверял людям. И не думал, что так получится...

«К»: - А почему перестали выпускать «Олексин»?

А.А.: - Минздрав России в 2015 году издал требование, согласно которому необходимо исключить спирт из БАД. Он использовался в качестве консерванта в производстве многих препаратов, в том числе и «Олексина». Поэтому его производство приостановлено. Я ушёл оттуда, и кто сейчас занимается моим же изобретением, мне не известно.

«К»: - После всего этого вы не бросили науку, всё ещё занимаетесь траволечением?

А.А.: - Я не оставил своё дело и продолжил изучение экстракта листьев персика, совмещая его с разными другими травами. И в 2004 году совместно с Московскими учёными мы создали новую формулу препарата, назвав его «Алексиния» - это улучшенная версия «Олексина». Во-первых, в нём нет спиртового консерванта, что позволяет использовать его в детской практике. Во-вторых, это более богатый состав, а стевия и таволга ещё больше усиливают свойства данного препарата. И этот препарат отвечает всем требованиям международного стандарта. «Алексиния» изготавливается на крупном солидном предприятии - ЗАО «ИНВИТ» на базе 4-ого Центрального научно-исследовательского института Министерства обороны Российской Федерации.

«К»: - Какая цель вашей компании?

А.А.: - Наша главная цель - здоровье нации! Мы создаём препараты для профилактики многих заболеваний, используя компоненты растительного происхождения. Мы работаем на благо общества!

«К»: - Сейчас на рынок выходят другие препараты из экстрактов листьев персика, вы к ним имеете отношение?

А.А.: - Когда я работал на «Биомеде», некоторые узнали технологию получения препарата. Сейчас они используют её в своих целях, создавая аналоги. Я могу сказать только одно: Я - родитель этих препаратов, их «мама и папа», так как первый ввёл экстракт листьев персика в медицинскую практику. Если бы я в своё время не придумал «Олексин» на основе персика, других подобных препаратов сейчас бы не было.

«Олексин», как средство для продления жизни в последних стадиях онкологических заболеваний, известен в определенных кругах уже достаточно долгое время. Но первые десятилетия после его появления на российском рынке он считался как средство народной медицины, и о нем знали очень немногие. Ещё год назад у нас в Перми можно было купить препарат «Олексин» и вдруг его не стало. Многие стали задаваться вопросом: где его купить, почему перестали производить и когда он появится. За ответами на эти вопросы мы и отправились к самому разработчику препарата - Плешакову Алексею Алексеевичу.

«Корреспондент (К)»: - В народе сейчас ходит много версий о том, кто разработал препарат «Олексин». Это действительно вы его создали?

А.А.: - Да, я создатель препарата «Олексин». Ещё в 70х годах начал разрабатывать этот препарат. Имея знания по фитотерапии и практикуя, как целитель-фитотерапевт, ко мне стали обращаться люди с опухолевыми заболеваниями и тогда я переключился на поиск растений обладающими противоопухолевыми свойствами. Моё внимание привлекли растения из семейства «розоцветных». К примеру к ним относятся: груша, яблоня, миндаль, абрикос, в том числе и персиковое дерево. Персик в китайской мифологии является одним из основных символов бессмертия и долголетия. В восточной медицине персик ценился наравне с женьшенем, хотя я должен отметить и как показали исследования, корню женьшеня тягаться со свойствами персикового дерева далеко не просто, многие зарубежные исследова-

ния ставят целебные свойства женьшеня на равне с петрушкой.

«К»: - Откуда произошло название «Олексин»?

А.А.: - У меня был друг, звали его Олег. Мы работали вместе и внезапно его здоровье резко стало ухудшаться. Потом выяснилось, что у него был рак желудка IV стадии. Ему сделали операцию и после чего сказали, что ему осталось жить всего пару недель. Болезнь была уже в запущенной форме. У него была тошнота, рвота, слабость. И я впервые применил свой препарат на нём. У него появился аппетит, он стал физически активен, улучшилось качество жизни. Он прожил дольше, чем прогнозировали врачи на 8 месяцев. В честь друга я назвал этот препарат «Олексин».

«К»: - А как «Олексин» попал на «Биомед»?

А.А.: - Я работал фитотерапевтом, ко мне на приём пришла женщина со своей проблемой, которую она долго не могла решить. Я назначил ей «Олексин», она получила хороший лечебный результат, и все симптомы её заболевания прошли. Она была заведующей лабораторией в «БАП» (Биологически Активных Препаратов). Вместе с директором они пригласили меня к сотрудничеству. Была поставлена цель - форма препарата будет лекарственной в двух направлениях: онкологическое и гинекологическое. Я был принят старшим лаборантом. Началось изучение препарата согласно этим направлениям, но провести все необходимые исследования, затребованные фармкомитетом, не удалось. Денег у предприятия не было, необходимо было задействовать другие исследовательские институты, а за это нужно было платить. Тогда я обратился к директору ООО «Лукойл-Пермнефтеоргсинтез» Вениамину Платоновичу Сухареву, где раньше работал, и он профинансировал все работы, связанные

НОВИНКА! АЛЕКСИНИЯ® УНИКАЛЬНЫЙ ФИТОКОМПЛЕКС НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ ЭКСТРАКТОВ ЛИСТЬЕВ ПЕРСИКА, СТЕВИИ И СОЦВЕТИЙ ТАВОЛГИ



ЛУЧШЕ
МОЩНЕЕ
АКТИВНЕЕ

Совершенствуя рецептуру препарата «Олексин», Плешаков Алексей Алексеевич совместно с московскими учёными разработали новый фитокомплекс АЛЕКСИНИЯ®. Отличительной особенностью препарата АЛЕКСИНИЯ® от близких аналогов является его поликомпонентный состав - уникальный и рационально-сбалансированный. В качественном и количественном соотношении каждый компонент, входящий в состав, насыщен биологически активными веществами, что, в совокупности, обеспечивает всему комплексу мощный синергизм (усиление) его целебно-лечебных свойств в широком терапевтическом диапазоне. Биологическая активная добавка (БАД) АЛЕКСИНИЯ® рекомендована в качестве дополнительного источника витамина С, источника янтарной кислоты, флавоноидов и полифенольных соединений. Применима для лечения и профилактики вторичных иммунодефицитных состояний, гинекологических, онкологических заболеваний, в качестве лекарственного средства, биологически активной пищевой добавки, а также близка к продукту функционального питания в диетотерапии. АЛЕКСИНИЯ® содержит биофлавоноиды различных форм, микро- и макроэлементы и их соединения, витамины, антиоксиданты, аминокислоты, а также незаменимые жирные кислоты - линолевая, линоленовая, арахидоновая. Они незаменимы для нормальной жизнедеятельности человека.

Св-во о гос.регистрации RU.77.99.88.003.E.008320.08.15 от 06.08.2015



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ЛУЧШЕЕ ЛЕЧЕНИЕ - ЭТО ПРОФИЛАКТИКА!



Все патологические болезни в современной цивилизации - расстройства, напрямую связанные с экологией, образом жизни и питанием. Поэтому усиленное лечение и предупреждение болезни принесут положительные плоды только в результате накопленного воздействия на различные механизмы (патогенетические) развития заболеваний.

В первую очередь - это очистка организма, восполнение недостатков важнейших микронутриентов, защита иммунитета, защита от вредных факторов нашей плохой экологии. В этом могут помочь препараты из натуральных компонентов. Ведь все мы знаем, что огромное количество биологически активных соединений, синтезируемых организмом, либо используемых из поступающих внутрь питательных добавок, играют важную роль в поддержании и восстановлении нашего здоровья. Только с помощью природы возможно воспрепятствовать развитию болезни вместе с полноценным и сбалансированным питанием. **Ведь болезнь - это уже свершившийся факт нашего небрежного отношения к своему здоровью.** Но даже к серьезному заболеванию подход должен быть комплексным. Это не только лечение серьезными медицинскими препаратами, но и восстановление иммунитета натуральными фитопрепаратами и пробиотиками. Наша иммунная система, борясь даже с тяжелой болезнью, как правило, нуждается в стимуляции синтетическими препаратами и вообще в стимуляции, что может дать обратный эффект по причине ослабленного состояния организма. Для того, чтобы этого не случилось, необходимость в её поддержке и коррекции есть практически всегда. В этом, в первую очередь, нам помогут БАДы, фитотерапия, пробиотики, диета.

Лучшее лечение - это профилактика! Древняя заповедь говорит: «Если ты заболел, измени образ жизни и мысли. Греческий врач-философ, просветитель Гиппократ сказал: «**Пища должна быть лекарством, а лекарство - пищей.**» Наши предки ещё каких-то 100-150 лет назад не знали про лекарства вообще, а здоровье укрепляли с помощью природных средств. Врачей и «больничных листов» у них не было.

Если научиться правильно питаться, общаться, мыслить, верно

использовать богатый опыт наших предков и мировой фитотерапии, своевременно и регулярно принимать необходимые биологические добавки, проводить простейшие методы очищения и оздоровления организма, то уже не придется спасать свою жизнь на больничной койке, прибегая к услугам «Скорой помощи», аптеки. Скорая помощь нужна уже в критических ситуациях, а чтобы их не допустить нужно постоянно заниматься профилактикой. И во избежание возникновения критических ситуаций немало важно соблюдение регулярных профилактических мер. Надо запомнить, что нет «волшебной таблетки» от «всего», а есть регулярная работа над своим здоровьем. И в первую очередь это касается устранения причины заболевания, а не её симптомов.

Что же такое биологически активные вещества (БАД или пищевые добавки)?

Это дополнительное питание для нашего организма, состоящее из комплекса натуральных веществ, которые необходимы для поддержания нашего здоровья. Ведь из-за недостатков витаминов и минералов наш организм начинает работать в неправильном режиме, что может быть чревато серьезными проблемами со здоровьем. Поэтому БАД нужны нам для поддержания иммунитета и профилактики многих заболеваний.

Мы хотим познакомить наших читателей с новым уникальным БАДом - парафармацевтиком АЛЕКСИНИЯ®. Она является эффективным профилактическим средством, помогает уберечь наше здоровье на долгие годы. В состав препарата входят только натуральные компоненты: экстракт листьев персика, стевии, таволги.

Действующим началом в препарате персикового дерева является комплекс из **45 полифенольных соединений**, основными из которых являются: кумарины, дубильные вещества, нарингенин, перикозид, кверцетин, сапонины, флавоноиды, каротиноиды, фенолгликозиды, ароматическая фенолкислота - хлорогеновая. В комплексе полифенольных соединений листьев персика выявлены такие микроэлементы, как: марганец, медь, цинк, серебро, фосфор.

Ценность стевии определяется её **богатейшим рационально-сбалансированным биохимическим составом**. Как показали многочисленные исследования этого уникального растения, в его листьях, помимо клетчатки, содержится **более 300 соединений и более 70 микроэлементов**. Таволга содержит аскорбиновую кислоту, фенольные соединения, флавоноиды, следы кумаринов, халконы. В листьях растения также содержатся фенолкарбоновые кислоты, катехины, а в цветках ароматические соединения, эфирные масла, стероиды, камфора и высшие жирные кислоты. Также таволга богата дубильными веществами. В последнее время таволга вязолистная включена в состав противоопухолевых поликомпонентных сборов.

Благодаря широкому спектру биологической активности препарата АЛЕКСИНИЯ®, она применима для лечения и профилактики вторичных иммунодефицитных состояний, гинекологических, онкологических заболеваний, в качестве лекарственного средства, биологически активной пищевой добавки, а также близка к продукту функционального питания в диетотерапии.

Характеристика основных групп природных соединений, присутствующих в препарате из листьев персикового дерева:

- Кумарины** проявляют успокаивающее, обезболивающее, противомикробное действие, снижают уровень холестерина в крови, препятствуют образованию тромбов в кровеносных сосудах и способствуют их растворению. Фурукумарины задерживают деление клеток и поэтому обладают противоопухолевой активностью, усиливают действие ряда химических веществ.
- Дубильные вещества** способны связать соли тяжелых металлов, а с белками образуют нерастворимые в воде альбуминаты, которые обладают бактерицидным и противовоспалительным действием. **Танин** обладает капилляроукрепляющим и кровоостанавливающим действием. Точка приложения дубильных веществ - слизистые оболочки, там начинаются многие патологические процессы.
- Ароматическая фенолкислота** - хлорогеновая, обладает желчегонным, противовоспалительным действием, регулирует функцию щитовидной железы. Обладает мощной защитой от рака печени (исследования японских ученых).
- Фенолгликозиды** в организме расщепляются с выделением фенолов, обладающих противомикробным действием, а также если эти вещества образуются в почках, то они дезинфицируют мочевые пути. Фенолгликозиды снимают умственную и физическую усталость.
- Нарингенин и перикозид** оказывают как прямое действие на опухолевые клетки, так и опосредованное.
- Кверцетин** проявляет холелитическую, диуретическую, противоопухолевую активность, урежает ритм сердечных сокращений, увеличивает их амплитуду.
- Сапонины**, попадая в организм через желудочно-кишечный тракт, оказывают самое разнообразное лечебное действие: являются хорошими отхаркивающими средствами и успокаивают нервную систему, улучшают пищеварение.
- Флавоноиды** различных форм обладают р-витаминной активностью. Под их влиянием уменьшается проницаемость и повышается прочность капилляров. Физиологическое действие флавоноидов на сосуды осуществляется при участии аскорбиновой кислоты.
- Каротиноиды** повышают общую сопротивляемость организма, способствуют регенерации тканей, ускоряют процессы заживления ран, стимулируют работу иммунной системы.

ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ПРОТИВОРАКОВЫЙ ИММУНИТЕТ В КЛИНИКЕ «ДОКТОР САН»



ТЕПЕРЬ МОЖНО ПРОЙТИ ДИАГНОСТИКУ В КЛИНИКЕ «ДОКТОР САН»

Рак - не приговор! К огромному счастью для людей, столкнувшихся с онкологией, появилось средство, которое позволяет справиться с этим тяжелейшим заболеванием. Это средство препарат АЛЕКСИНИЯ®!

В клинике «Доктор Сан» накопился большой положительный опыт использования препарата АЛЕКСИНИЯ® в лечении и профилактике онкологических заболеваний. И мы можем поделиться этим опытом со всеми желающими. В клинике «Доктор Сан» есть высокоточная аппаратура «Имедис» и высококлассный специалист с 25 летним врачебным стажем Зуев Сергей Анатольевич. Именно это сочетание - высокоточной современной аппаратуры

и опытного врача профессионала поможет вам победить болезнь!

Если вас уже коснулась беда, и вы столкнулись в своей жизни с онкологической проблемой, то в качестве дополнительной комплексной терапии, мы, за символическую цену в 200 рублей, используя высокоточную аппаратуру, подберем для вас оптимальную дозировку препарата АЛЕКСИНИЯ®.

Благодаря этому эффективность препарата возрастет в несколько раз и вы получите лечебный эффект намного быстрее. Кроме этого, вы сможете пройти дополнительно полное и комплексное обследование организма и выявите причины, которые привели к заболеванию. Знание этих причин необходимо, потому что онкология никогда не возникает на пустом месте, и она всегда сигнализирует о том, что в организме есть какой-то неполадок. Возможно, есть паразиты или организм отравлен какими-то ядами. Или организму не хватает каких-либо веществ или ферментов. Или есть какой-то стрессовый фактор, который «выбил из колеи» организм и т.д. Этот список приведен просто для примера. Причины масса и в каждом конкретном случае надо разбираться, чтобы окончательно и бесповоротно избавиться от болезни.

Кроме того есть группа риска по онкологическим заболеваниям, в которую входят люди, имеющие родственников, страдающих онкологией. Есть наследственная предрасположенность к раковым заболеваниям. Нередко мы знаем, что онкология «выкашивает» целые семьи, когда рак забирает родственников один за другим с интервалом в несколько лет!

Таким людям «сам Бог велел» пройти обследование на противораковый иммунитет в клинике «Доктор Сан», для того, чтобы вовремя начать профилактику заболевания и не допустить его развития!

Сделав комплексную диагностику на АПК Имедис, вы узнаете, как АЛЕКСИНИЯ® может уменьшать стрессовые

и эко-нагрузки, повышать противораковую резистентность и улучшать работу нервной, иммунной, эндокринной систем, выводить паразитов и улучшать работу ЖКТ, повышать резервы организма и улучшать биологические индексы.

Приходите в клинику «Доктор Сан» для подбора эффективной дозировки препарата «Алексиния», комплексной диагностики причинных факторов болезни и для профилактики онкологии, особенно, если вы находитесь в группе риска!

Координаты:

г.Пермь, ул. Горького 83, 3 этаж клиника «Доктор Сан»

Телефон: +7 (342) 216-56-23

Врач: Зуев Сергей Анатольевич

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА:

Доктор Сергей Анатольевич Зуев, специалист в восстановительной и энергоинформационной медицине, Клиника «Доктор Сан».

«Я часто назначаю пациентам «Алексинию». Мне нравится широта терапевтических показаний и возможностей этого фитоконплекса. При тестировании на оборудовании «Имедис», с которым я работаю более 20 лет, видно как этот препарат улучшает резервы адаптации, повышает противораковую резистентность, помогает снижать стрессовые и экологические нагрузки, улучшает интегративные показатели здоровья, эффективно влияет на иммунную систему, обладает широким спектром противопаразитарного действия, улучшает энергетическое состояние органов и систем.

Рекомендую всем ближе познакомиться с «Алексинией» и использовать этот фитоконплекс не только с терапевтической, но и с профилактической целью, что делаю я сам и мои близкие.»



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ПСИХОЛОГИЯ РАКА

Увольнение, резкое сокращение доходов, частые межличностные конфликты, различные драматические события в личной жизни, вызывающие депрессию – все эти стрессовые обстоятельства могут быть причиной недугов, проявленных на физическом уровне. Чем сильнее человек реагирует на те или иные раздражители, тем больше вероятность того, что он будет подвержен патологическим изменениям в физическом теле. Существуют исследования, доказывающие, что возникновению того или иного недуга почти всегда сопутствует нарушение эмоционального равновесия пациента, когда ему кажется, что он не в силах ничего изменить.

Психологический настрой играет, если не ключевую, то весьма значимую роль в ходе выздоровления от заболеваний, в том числе и онкологических. Научкой не раз отмечались случаи, когда организм справлялся с опухолью самостоятельно.

Рак. Что это такое?

Редко, кто не слышал об этом в наше время. Принято считать, что это заболевание поддается лечению с большими сопутствующими потерями в здоровье, и в большинстве случаев заканчивается мучительной смертью.

Рак – это дисфункция клетки на генетическом уровне. Возникновение опухоли обусловлено процессом неконтролируемого воспроизведения клеток, называемых атипичными. Если организм здоров, то иммунная система успешно справляется с ростом их количества. Если же нет, то сдерживать их рост нечем.

Опухоли, называемые злокачественными, характерны быстрым репродуцированием и оказывают активное действие по поражению тканей, находящихся по соседству. Если при норме существует своеобразная межклеточная «информационная» связь, блокирующая их излишнее деление, то при патологии ее команды попросту игнорируются, от чего оказывается либо физическое давление на расположенные рядом органы, либо врастание в их структуры. В любом случае это приводит к нарушению их работы. При сильном ослаблении системы иммунитета может возникнуть сразу несколько очагов опухолей, называемых «метастазами».

Почему это происходит?

Существует множество версий на эту тему: канцерогены, генетическая предрасположенность, радиоактивное облучение, употребление вредных продуктов питания. Однако, четкого научного обоснования того, что какая-то из этих причин является объективной, не существует. Нередко можно встретить людей, активно подверженных этим вредным условиям существования, что никак не сказывается на них в виде онкозаболеваний. И, напротив, казалось бы, живущие в идеальных условиях, от чего-то приобретают этот недуг вопреки всему. Другими словами, наличие этих условий не дает высокой гарантии возникновения заболевания, а их отсутствие не говорит о том, что этого в принципе не может произойти.

Иммунитет и эмоциональное состояние

Человек постоянно находится в условиях ежедневной угрозы со стороны многих факторов, ведущих к той или иной болезни, начиная от простудных и заканчивая более серьезными патологиями. Но сам факт угрозы не означает неминуемое возникновение заболевания: иммунная система, пока она достаточно сильна, до последнего держит все органы и системы в состоянии баланса, при котором они способны выполнять возложенные на них функции без сбоев.

Иммунная система вырабатывает несколько типов клеток, воздействующих на микроорганизмы том случае, если они воспринимаются как инородные. Она их нейтрализует. Эти преобразования в теле происходят перманентно, в том числе и в отношении атипичных клеток. В противном случае есть все основания полагать, что в работе иммунной системы присутствуют сбои.

Человеческая нервная система прошла долгий путь эволюционного развития в течение нескольких миллионов лет. Те условия, что существовали ранее, и те, что характерны для нынешнего общества, сильно отличаются. В далеком прошлом гарантию выживания давала быстрота реакции человека на предмет оценки угрозы, на основании чего он принимал решение о том, драться ли ему или спастись бегством. При возникновении внешней опасности тело моментально реагирует выбросом соответствующих гормонов, что подталкивает к тому или иному действию. Однако, в нынешнем цивилизованном мире все чаще складываются ситуации, когда подобные реакции приходится подавлять: при общественном порицании, к примеру, когда совершена какая-либо ошибка, внезапные шумовые эффекты (гудок машины), при долгом стоянии в очередях, опозданиях на важные встречи и т.д. Если же этого не делать, то такое поведение может быть воспринято, как неадекватное.

В итоге от невозможности своевременной разрядки возника-

ет сильный потенциал психической энергии, так называемый «хронический стресс». И это является причиной возникновения многих заболеваний, так как под воздействием этого потенциала иммунитет вводится в подавленное состояние.

Психологические особенности людей, предрасположенных к раковым заболеваниям

Нередко наличие онкозаболеваний говорит о серьезных проблемах психологического характера, возникших от неразрешимых ситуаций в прошлом и произошедших от полутора до полутора лет ранее. Характерным признаком при воспоминании о них у больного свидетельствует ощущение безвыходности, снижения уровня энергии, нежелание изменить сложившиеся обстоятельства.

Еще в начале XVIII века такие врачи как римский Клавдий Гален и французский физиолог Дизей-Джендрон выявили закономерность во взаимосвязи между эмоциональным состоянием и вероятностью возникновения раковых опухолей.

Другое, заслуживающее внимание исследование о подобной взаимосвязи, было написано под авторством Элиды Эванс. Называется оно «Исследование рака с психологической точки зрения», где высказывается мнение относительно многих загадок возникновения раковых опухолей, того, почему порой после многолетнего перерыва вновь случаются рецидивы, и о наличии взаимосвязи этого с условиями проживания в техногенной среде.

Проведя работу на основе 100 обследований пациентов онкологических клиник, она сделала вывод, что почти у всех незадолго до возникновения заболевания была утрата какой-либо из эмоциональных связей по отношению к кому-либо (потеря близких) или чему-либо (дом, работа), либо этому предшествовала какая-либо серьезная угроза. Человек оказывался неадекватным сам собой, но по причине отсутствия навыков, позволяющих справиться с этой ситуацией, он получал сильный эмоциональный стресс.

Основываясь на психологическом анализе, обычно выделяют 3 характерных фактора у людей, склонных к раковым заболеваниям:

1. Отрочество и юность человека проходят замкнуто, близкое общение с большинством окружающих вызывает сложности и опасения. Также нередко встречается опыт потери близкого человека, к которому присутствовала сильная эмоциональная привязанность.

2. В относительно молодом возрасте характерно полное растворение в близком человеке, выстраивание своей жизни исключительно вокруг него, и готовность бросить все ради него в ущерб собственным интересам и интересам других. Та же ситуация характерна и относительно любимой работы. Человек готов пойти на любые жертвы, лишь бы не потерять опору в самом, по его мнению, важном. Затем жизненный путь их приводит к тому, что обстоятельства складываются против них, они теряют смысл жизни, сконцентрированный в окружающем, что приводит их к отчаянию и глубокой депрессии.

3. Особенностью данных больных являются переживания, относящиеся к категории внутренних, обусловленных неспособностью выплеснуть их «наружу».

К похожему выводу в свое время пришли и некоторые другие ученые: С. Бенсон, Х. Вот, К. Саймонтон, С. Саймонтон.

Исследования Райка Хамера

Одним из известных людей, плотно занимающихся установлением взаимосвязи между эмоциями и состоянием здоровья организма, является Райк Хамер. На основании личной трагедии и более 10 000 других историй болезней, ему удалось установить, что почти у всех больных в жизни (за 1-3 года до обнаружения опухоли) был сильный эмоциональный всплеск, не имеющий психологической разрядки в течение продолжительного времени. На основании того, что каждая зона головного мозга связана с тем или иным органом физического тела, в своих исследованиях Хамер установил закономерность между разновидностями полученных психотравм, локализацией «замкнутого контура» в мозге, и расположением опухоли в теле.

При психоэмоциональных нарушениях в области мозга образуется микротравма, отек, вроде легкого инсульта (которую можно легко обнаружить с помощью компьютерной томограммы), что приводит к ухудшению кровоснабжения в той части тела, с которой эта часть мозга связана. Как результат ухудшаются условия по питанию и выведению отходов жизнедеятельности из этой области на клеточном уровне, что способствует возникновению опухоли. Ее локализация зависит от разновидности психоэмоционального нарушения, интенсивность прогрессирования – от глубины переживания.

Райк Хамер считает, что психические травмы, полученные в детстве, не могут иметь прямых последствий, ведущих к возникно-

ванию рака. Однако, они могут оказывать косвенное влияние, так как при их получении возникает соответствующая мозговая активность, как бы обучающая мозг реагировать соответствующим образом. При устранении этих травм Хамер пользовался традиционными методами психологии.

Психологическая терапия в лечении и профилактике рака

Обида

Одним из важных элементов при профилактике онкозаболеваний является умение прощать, то есть освободиться от негативного влияния своего прошлого, отягощенного чрезмерной эмоциональностью. Особенную опасность прячет в себе тайная обида, несущая давление на психику всю оставшуюся жизнь, если не найти от нее избавления. Нередко это происходит даже в тех случаях, когда обидчика уже нет в живых. В таких случаях, а равно и в любых других, можно осознать, что источником обиды является сам человек, регулярно ее взращивающий, пусть и под давлением внешних обстоятельств.

Высвобождение негативных эмоций дает возможность избавления не только от сопутствующего им стресса. По мере трансформации отношения к произошедшим событиям, возникает чувство преодоления какого-то очень важного этапа в жизни, что приносит осознание нового уровня свободы, облегчения и возможности управления собственной жизнью. Это катализирует процессы восстановления пораженных органов и тканей организма.

Мотивация жить

Есть особый тип пациентов, которые легче идут на поправку. При беседах с ними было установлено, что у всех присутствуют веские основания не сдаваться на милость судьбе. Они четко осознавали то, что им есть ради чего жить, шли к поставленной цели, и считали, что она являлась «путеводной звездой» на пути к выздоровлению. Это может стать надежной опорой, приносящей радость и осмысленность жизни, играющей ключевую роль в победе над болезнью. И посредством работы над внутренними барьерами личности можно вернуть радость к жизни, тем самым повысив ее качество.

Бессознательное

Бытует мнение, что у каждого человека существует особый духовный центр, с помощью которого можно достичь небывалых высот в оздоровлении и развитии своей личности. Если рассматривать учение Фрейда, то это какая-то область бессознательных побуждений и инстинктов, которую человек осознать не может. Карл Юнг пошел дальше и полагал, что если человек в состоянии воспринять особые сигналы со стороны своего «внутреннего я», то он способен под его «руководством» прийти к психическому равновесию и личностному росту.

В качестве этих инструментов используются такие явления, как сновидения, интуитивное чувствование. Однако, культура современного общества такова, что этим явлениям не придается особого значения. Внимание больше сосредоточено на внешних объектах, чем на внутренней составляющей человеческого существа. Тем не менее, хоть и редко, но все же удается уловить какие-то малозначительные, на первый взгляд, детали, впоследствии значительно облегчающие определиться в выборе при решении непростых задач.

Есть ученые, придерживающиеся мнения, что онкологические болезни попали в такую ситуацию по причине «обрыва» связи со своим бессознательным. Часть пациентов, пришедших к выздоровлению, постепенно пришли к мнению, что болезнь была знаком обратить больше внимания на свой внутренний мир, чем на то, что от них ожидает общество

Релаксация

Стресс всегда ведет к напряжению, что чревато разбалансировкой в деятельности иммунной системы. Существует как прямая, так и обратная связь между психическим состоянием и состоянием физического тела. Это не сложно проверить, погрузившись перед сном в состояние расслабленности, и пронаблюдать за тем, какое это оказывает влияние на самочувствие. Если все делается правильно, то можно заметить, как напряжение после прожитого дня постепенно сходит на нет. Это является прекрасным средством для улучшения качества сна при сильном, но кратковременном по воздействию стрессе. Однако, если он из категории хронических, улучшение в самочувствии может наступить не так быстро.

Для этого существует специальная практика, с помощью которой можно целенаправленно учиться умению расслабления, называемая «медитацией». Постепенно ее можно довести до того уровня, когда ощущение чрезмерного напряжения не будет возникать совсем, что обязательно скажется на состоянии здоровья организма.



Исследования показали, что экстракт листьев персика обладает иммуномодулирующим и противоопухолевым действием

Доклиническая оценка показала, что препарат из листьев персика обыкновенного не обладает токсичностью, мутагенностью, эмбрионотичностью, тератогенностью, не проявляет аллергических свойств.

По результатам исследования в Онкологическом научном центре им. Н.Н. Блохина было сделано заключение, что при приеме препарата из экстракта листьев персика снижается раковая интоксикация (слабость, быстрая утомляемость, явления тошноты, рвоты, лихорадка боль), повышается работоспособность и неспецифическая резистентность организма, способствует нормализуется сон. Улучшает качество жизни онкологических больных. Может быть рекомендован для ускорения реабилитации онкологических больных, в том числе после перенесенных операций и химиотерапевтического лечения; для повышения сопротивляемости воздействиям неблагоприятных экологических, климатических, профессиональных и других факторов. Рекомендуют также для повышения иммунного статуса и использования в комплексном лечении больных, страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта, печени, простаты, дыхательных путей и гинекологических заболеваний.

Антиоксидантная активность комплекса полифенольных соединений листа персика обыкновенного изучались в институте биохимической химии им. Н.М. Эммануэля Российской Академии наук.

Не менее важными свойствами экстракта персика является его способность ограничивать действие стресса и токсических веществ, приводящих к выраженным нарушениям иммунитета. Профилактический приём препарата из листьев персика в течении нескольких дней до стрессорного воздействия (или воздействия веществ с токсическими свойствами) способствуют полному сохранению функциональной активности иммунной системы.

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

МУЖСКОЕ БЕСПЛОДИЕ - ЭТО НЕ ПРИГОВОР!

Очень часто встречаются пары, которые хотят завести ребенка, но у них не получается. Проблема зачатия в современном мире является весьма актуальной. По статистике в каждом четвертом случае бесплодных пар причина кроется в мужчине. **Так что же это такое, мужское бесплодие?** Это нарушение репродуктивной функции у мужчины достигшего возраста половой зрелости, неспособность производить потомство. Если в течение года при регулярной половой жизни без предохранения не получается партнёрше забеременеть (при исключении того варианта развития событий, когда причина этого кроется в ней самой), то не нужно сразу паниковать. Мужское бесплодие - это не приговор и в большинстве случаев оно излечимо! Бесплодие возникает в результате разнообразных патологий в организме. Не стоит отчаиваться, а лучше сразу начать решать эту проблему. Ведь чем раньше будет выявлена причина мужского бесплодия, тем больше будет шансов у пары иметь своих детей. Чаще всего причина кроется в сперме. Изменение качественного и количественного содержания сперматозоидов в эякуляте бывает из-за перенесенных ранее воспалительных заболеваний половых органов, хронических и инфекционных болезней, воздействия на организм факторов химического отравления. Так же причинами могут послужить хронические заболевания и травмы различного характера. Кроме вышеперечисленных причин, качество спермы может понизить неправильный образ жизни, вредные привычки, интенсивные занятия велоспортом или верховой ездой, прием стероидных препаратов и некоторых медикаментов, химио- и лучевая терапия в анамнезе, травмы области промежности и даже ношение тесного нижнего белья из синтетической ткани.

Лечение мужского бесплодия

Для того, чтобы выявить мужское бесплодие, достаточно обратиться к врачу-андрологу. Подтвердить бесплодие помогут

результаты анализов специальных лабораторных исследований, которые мужчине предстоит пройти (анализ крови, спермограммы, УЗИ и т.д.). После проведенных исследований и получения результатов анализа врач сможет установить точную причину и назначить лечение. Развернутая спермограмма дает возможность оценить способности к оплодотворению, позволяет увидеть обширную картину строения, подвижности и концентрации, нормальные формы, процентное содержание живых сперматозоидов в эякуляте, количество лейкоцитов в семенной жидкости, время разжижения, вязкость и кислотно-щелочной баланс спермы.

Известно несколько методов лечения мужского бесплодия. В случае, если причиной становятся инфекции, передающиеся половым путем, эндокринные заболевания, воспалительные заболевания, андролог назначает медикаментозное лечение. При гормональном дисбалансе назначается лечение гормональными синтетическими препаратами. Если обнаружены инфекции, в том числе и передающиеся половым путем - будет показано лечение обоим партнерам антибактериальными и иммуномодулирующими препаратами. При недостаточном количестве спермы назначают витамины (например витамин D), микроэлементы, гомеопатические препараты и средства, которые повышают иммунитет. Однако, нужно помнить о том, что при низком качестве спермы во время планирования малыша отказ от любых вредных привычек - обязателен. К одним из эффективных натуральных средств для поднятия иммунитета и улучшения спермограммы относятся препараты на основе экстракта листьев персика. Проведенные исследования показывают, что препарат на основе экстракта листьев персика у мужчин с патозооспермией (нарушением качественных и/или количественных показателей спермы), позволяет улучшить спермограмму, а так же повысить

качество жизни больных и повысить иммунитет. У мужчин с нарушениями в составе спермы различной степени тяжести после 3-месячного приема препарата отмечалось увеличение уровня концентрации сперматозоидов в эякуляте почти в 5 раз, а также увеличивалось количество живых сперматозоидов, нормализовались показатели их подвижности. Таким образом, препарат на основе экстракта листьев персика благотворно влияет на оплодотворяющую способность сперматозоидов и рекомендован для применения при данной патологии.

Профилактика мужского бесплодия

Бесплодием страдают и здоровые мужчины, в том числе не имеющие вредных привычек. Для того, чтобы недопустить появления бесплодия или немного помочь организму с ним справиться, необходимо придерживаться следующих простых советов:

- Частое посещение бани и сауны сказывается на функции половой системы из-за переизбытка пара, поэтому если вы любитель такого отдыха, необходимо уменьшить частоту посещений бани.
- Следует заботиться о ежедневной сменой нижнего белья с предпочтением к изделиям из натуральных тканей, не оказывающих излишнего давления на половые органы.
- Меньше употреблять алкоголь или вообще бросить пить.
- Полноценное сбалансированное питание поможет организму работать в правильном режиме. Мужчина должен есть животную и растительную пищу в одинаковых пропорциях. При недоедании снижается функция сперматозоидов;
- Регулярная интимная жизнь с одной партнершей;
- Правильный режим сна: спите по 8 часов в сутки, а остальное время старайтесь делать наиболее активным.

Итак, эти простые способы позволяют мужчине стать более активным, сильным и здоровым. Помните про профилактику и про регулярные осмотры у врачей!



МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА:

Врач уролог-андролог Александр Вячеславович Быков, «Клиника мужского здоровья». «Друзья! Наш город - Пермь - родина многих знаменитых людей, замечательных и просто гениальных идей, даже можно сказать «небесная кузница» России. И поэтому не удивительно, что вот уже около 20 лет в нашем городе существует легендарное лекарство. Именно легендарное и без преувеличения Лекарство. Ведь по определению Лекарство - это то, что лечит, как бы оно ни называлось в нашей всё усложняющейся номенклатуре. В данном случае препарат-легенда с новым названием «Алексиния» относится к БАД - «биологически активная добавка». Надо пояснить: БАД - неудачное название, непонятно что к чему препарат добавляет. К БАДам отнесено множество составов из лекарственных растений. Вдумайтесь, растения лекарственные, а если их перемешать, то получается не лекарственная смесь?! Конечно, так не может быть. Любая смесь лекарственных растений будет нести лекарственные свойства. Дело только в том насколько грамотно составлена смесь, какие свойства имеют отдельные ингредиенты и дополняют ли они действие друг друга, искажают или ослабляют. То есть эффективность зависит от грамотности и опыта тех людей, которые составляли смесь.

«Алексинию» придумал Алексей Алексеевич Плешаков, известный пермский естествоиспытатель, тоже человек-легенда. Придумал на основе предыдущего своего изобретения или навер-

ное правильнее сказать, открытия - «Олексина» - водного экстракта листьев персика обыкновенного, как оказалось, обладающего

массой полезных и лечебных свойств.

Я познакомился с препаратом «Олексин» 17 лет назад, беседовал с Алексеем Алексеевичем, и был приятно удивлен его личной энергией, знаниями и заинтересованностью в том, чтобы дать людям новое полезное изобретение. «Олексин» в конце 90-х годов лежал в наших аптеках в качестве лекарства для онкологических больных, стоил совсем недорого, но был малоизвестен на фоне агрессивного рекламного потока дорогих зарубежных препаратов. Если человек, получавший химио-, лучевую терапию на фоне онкологического заболевания, обычно терял зубы, волосы, чувствовал себя очень плохо, то при приеме «Олексина» у такого человека зубы волосы не выпадали, самочувствие оставалось на уровне, иммунитет укреплялся. Те, кто попробовали «Олексин», убедились в его буквально чудодейственных свойствах, покупали его много и даже отправляли коробками в Америку, Германию и другие страны своим родственникам. Судьба лекарства «Олексин», зависевшая от выручки завода, не сложилась, и его жизнь дальше продолжилась в качестве БАД ещё около 16 лет. Энтузиасты-разработчики, учёные, вложившие в препарат часть своей жизни, благодаря полному отсутствию у него вредных эффектов, и продолжили оздоравливать людей. Полтора года назад МинЗдрав запретил добавлять спирт в БАД, поэтому производство «Олексина» закрыли в начале 2015 года. Но Алексей Алексеевич не сдался! Он наладил выпуск препарата на другой фармацевтической базе, немного изменил рецептуру в сторону усиления противоопухолевых свойств, и дал препарату прекрасное женское имя «Алексиния». История эта меня впечатляет даже так, пересказанная в двух словах. А с подробностями - достойно написания книги и даже снятия шикарного научно-приключенческого художественного фильма!

О свойствах препарата напишу также очень коротко. «Алексиния», как и «Олексин», является набором очень сильных природных антиоксидантов, то есть на уровне химических реакций предотвращает повреждение организма, его систем и органов в независимости от того, каким фактором вызвано это повреждение. Для ясности, например, 10 капель препарата снимают похмельный синдром. Регулярное применение «Алексинии» улучшает многие параметры состояния организма, в том числе состояние мочеиспускательной системы, с которой я в основном работаю по своей врачебной специальности.

Покупайте «Алексинию»! Поддержите прекрасного пермского учёного, его команду, и поправьте своё здоровье за совсем небольшие по нынешним ценам деньги.»

ОТЗЫВЫ БЛАГОДАРНЫХ КЛИЕНТОВ «АЛЕКСИНИИ»

В последнее время у меня появились проблемы со здоровьем: быстрая утомляемость, часто болею, да и поджелудка стала беспокоить. Купила по рекомендации знакомых препарат «Алексинию». Стала принимать его ежедневно по 7 капель 1 раз с утра. Меня ещё привлекло то, что я о нём слышала - препарат повышает гемоглобин. В это время у меня как раз был пониженный гемоглобин (116,00 г/л) и я решила сразу начать пить, тем не менее, не пренебрегая другим «железодифицитным» препаратом, прописанным мне моим терапевтом, от него меня и неоднократно подташнивало. Через 3 недели приема «Алексинии» по назначению врача я повторно сдала анализ крови на гемоглобин. Результат - гемоглобин повысился (123,80 г/л). Вот уже полтора месяца я пью «Алексинию» и в целом чувствую себя хорошо. Заметила, что просыпаться по утрам мне стало гораздо легче.

Татьяна, г.Пермь, 33 года

Пью «Алексинию» больше 3х месяцев, в результате повысился гемоглобин от 103 до 122, а главное нормализовался менструальный цикл, принципе из-за этого и начала пить этот препарат.

Марина, г.Уфа, 23 года

У меня была проблема в гинекологии, миома матки. Принимаю «Алексинию» 4 -ый месяц. Неделю назад делала УЗИ - миома не обнаружена. Очень рада, поэтому и делюсь с вами этой новостью. Теперь и я рекомендую всем женщинам - «Алексинию»! Спасибо

Анастасия Фёдоровна, г.Пермь, 47 лет

У мужа рак предстательной железы неоперабельный. «Алексинию» принимаем второй месяц. С самого начала приема препарата аппетит улучшился. Раньше мало вставал, сейчас даже садится за компьютер. Будем пить дальше. Вот пока такие у нас результаты.

Анастасия Викторовна, г.Калуга, возраст не указан

У меня миома матки. Пару месяцев назад начала пить «Алексинию», гинеколог с удивлением заметил улучшение: миома стала уменьшаться. Меня это очень обрадовало, я обязательно буду продолжать пить и дальше. Потом напишу ещё о своём результате. Спасибо Вам за этот эффективный препарат!

Валентина Петровна, г.Казань, 46 лет

Пью «Алексинию» всей семьёй, в том числе и моя маленькая дочка (3,5 года) по 2 капельки с утра. Как мама, я очень довольна тем, что теперь дочка редко болеет! Раньше, когда начали ходить в садик, болели по 2 раза в месяц, а сейчас мы уже 2 месяца совсем не бодем.

Анна, г.Пермь, 26 лет

О пользе экстракта листьев персика знаю дано, когда ещё был «Олексин», поила свою маму после химиотерапии, пила его, наверное, года 3, и я периодически принимала для профилактики. Сейчас вместе с ней начали пить «Алексинию», в принципе разницу особо не заметили от «Олексина». Я себя опять стала лучше чувствовать, заметила, как появились силы, и утром просыпаться легче, да и мама, смотрю, активно себя вести стала.

Ольга Константиновна, г.Ростов-на-Дону, возраст не указан

В течении 3х месяцев принимала препарат «Алексиния» при мастопатии. Раньше до приема препарата за 3 дня до месячных сильно болела грудь, сейчас боли в молочных железах исчезли.

Кристина, г.Пермь, 32 года



Компания «Олексин» - одна из немногих фармацевтических компаний, под эгидой которой производятся препараты в целях оздоровления нашей нации, делая натуральные профилактические средства.

Производственно-торговая компания «Олексин» основана совместно с Московскими специалистами и учёным Плешаковым Алексеем Алексеевичем. Именно он впервые ввёл экстракт из листьев персика в медицинскую практику и разработал первый в истории препарат из персикового дерева «Олексин».

Совершенство рецептуры препарата «Олексин» учёные создали новый улучшенный БАД «Алексиния», произведенный по уникальной технологии из натуральных экстрактов листьев персика, стевии и таволги.

Производят препарат в ЗАО «Инвит» на базе 4-ого Центрального научно-исследовательского института Министерства обороны Российской Федерации по спец.заказу ООО «Олексин». Предприятие имеет гигиеническое заключение на производство БАДов. Производственные мощности ЗАО «ИНВИТ» оснащены самым передовым оборудованием, при изготовлении продукции применяются современные технологические разработки. Препарат «Алексиния» производится по международным стандартам качества.

Сайт компании www.oleksin.ru, e-mail: ooo-oleksin@mail.ru

Телефоны оптового отдела: +7(342)234-22-00, +7-952-664-22-00

© ООО «Олексин»

ГДЕ КУПИТЬ «АЛЕКСИНИЮ» В ПЕРМИ?

ул. Хрустальная 10а, аптека «Медая», тел.: 260-41-71
ул. Баумана 15, аптека «Медиа» (каб. 201, 2 этаж) в Пермском краевом онкологическом диспансере, тел.: 221-81-11
ул. Тургенева 21, эконока «Точка здоровья», тел.: 202-76-68
бул.Гагарина 91, м-н «Алтайские травы»(2 этаж), тел. 202-71-00
ул. Уинская 13, м-н «Алтайские травы», тел.: 202-03-71
ул. Куйбышева 89, м-н «Алтайские травы», тел.: 202-43-00
ул. Пермская 37, м-н «Алтайские травы», тел. 254-40-73
ул. Подлесная За, «Зеленая аптека», тел.: 293-68-07

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ